



プログラム予定表(令和8年8月)

地域生活支援センター はれっぴーはだの
秦野市本町2-7-25 ☎0463-71-5720



(日曜・祝日はお休みです)

月	火	水	木	金	土 1	日 2
3	4	5	6	7	8	9
	健康相談会 13:00~16:00		ピアのつどい 14:00~16:00			
10	11	12	13	14	15	16
			太極拳 14:00~15:00			
17	18	19	20	21	22	23
	ピア相談会 13:30~15:30	美化活動 14:00~15:00	サロンdeおしゃべり 13:30~15:00			
24	25	26	27	28	29	30
	セルフケアの部屋 13:30~14:30	ダンス教室 14:00~15:00	たまり場forYouth 14:00~15:00			
31						



フリースペース
予約不要のプログラム



オープンスクエア(地域活動支援班の職員は不在の日になります)
予約が必要なプログラム

【お知らせ】

<外出プログラム>

外出プログラムに関しては、最少催行人数(3名)に満たない場合、中止となります。ご了承ください。

<月曜日のオープンスクエア>

この日は地域活動支援担当職員の出勤がありません。登録者の皆さん向けの場所の開放のみになりますので、ご了承ください。

<フリープログラム>

8月のフリープログラムはお休みします。

<太極拳>

太極拳のプログラムでは、練功(れんこう)という中国の体操を行っています。

<フリースペース更新手続き>

2026年度の継続利用につきまして、改めて登録手続きが必要になります。

☆簡単な面談を行い、継続登録とさせていただきます。随時登録はできますので、ご連絡ください。



プログラムの参加は、フリースペースに登録している方が対象です
見学もできますので、ご興味ある方はご連絡ください

令和8年8月



プログラム一覧

健康相談会

管理栄養士による健康相談です
4日(火) 13:00~16:00
※要予約 定員3名



太極拳

13日(木)

14:00~15:00

※要予約 定員8名

ゆったりとした服装・動きやすい
靴で、水分を忘れずに!

市民ボランティアによる心と身体を
整えるプログラムです



ピア相談会

18日(火)

13:30~14:30 座談会 ※予約不要

14:30~15:30 個別相談 ※要予約

座談会は、気軽にみんなでおしゃべりする時間
です ご参加、お待ちしております♡



美化活動

19日(水) 14:00~15:00

予約不要

猛暑・雨天の場合は
フリースペース清掃



4月に植えた多肉植物の
手入れをしましょう!

サロンdeおしゃべり

20日(木) 13:30~15:00

予約不要

お茶を飲みながら、次回以降のフリー
プログラムの計画も検討します



セルフケアの部屋

25日(火) 13:30~14:30

※要予約 定員8名

僧侶のボランティアさんより「らく座」につい
て教えていただく予定です

*らく座: 初心者でもできる足を組まない座禅



ダンス教室

26日(水)

14:00~15:00

※要予約 定員8名

動きやすい服装と靴で、水分を忘れずに!



市民ボランティアによる
ダンスプログラムです

たまり場forYouth

27日(木) 14:00~15:00

予約不要

18歳から39歳の方が対象です
お茶をしながらのんびり過ごしましょう!



原則予約が必要です!

毎月最終週の火曜以降予約受付

但し祝日の場合は翌日以降!

予約が必要無いものもあります。

この表でご確認ください。

電話: 0463-71-5720 地活班

mail:voicepeer.hadano@gmail.com

メールの場合は表題にプログラム名を記載

申し込みの締切:

締め切りがある場合⇒記載通り

締め切りが無い場合⇒前日

定員に達している場合は締め切り前でも
お断りする場合あり。定員に満たない時

当日でも参加できるプログラムあり